

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминова Олеся Юрисовна



СОГЛАСОВАНО
ДЕТСКИЙ САД "Трофей" с. Кармаскалы
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



МЕНЮ

на 21.03.2025 пятница
Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Какао с молоком(2вар)	200	82	2,90	4,20	10,50
Бутерброды с повидлом	30/10/5	95	3,40	5,00	20,56
Каша рисовая молоч.жидкая с/с	155	174	4,29	2,89	19,63
Пищевая ценность		351	10,59	12,09	50,69
Второй завтрак					
Без диеты					
Сок фруктовый	100	43	0,37		10,28
Пищевая ценность		43	0,37		10,28
Обед					
Без диеты					
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	66	2,40	1,05	12,75
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	73	2,43	0,30	14,64
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200	123	0,50	0,10	20,10
Щи "Новгородские"(1в)	180	140	3,24	4,03	18,58
Каша гречневая с куриным филе	160	220	10,50	14,50	25,10
Пищевая ценность		621	19,07	19,98	91,17
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	61	2,03	0,25	12,20
Чай с сахаром(2вар)	200	35	0,10	0,02	9,90
Макаронные издел.отвар.с сыром(2вар)	150	196	6,73	6,20	25,32
Кекс для дет питания	28	85	1,68	5,16	6,10
Пищевая ценность		377	10,54	11,63	53,52
Итого за день: Стоимость 146 рублей. Пищевая ценность		1391	40,56	43,71	205,66